



ФЕДЕРАЦИЯ
фитнес-аэробики
РОССИИ

Менеджер клуба -
Щербакoва Марина
e-mail:
ScherbakovaMV@fitness-
aerobics.ru

ФИТ-ОЛИМПИКС
СТУДИЯ ФИТНЕСА - ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ - БАСЕЙН

Адрес клуба:
Олимпийский
проспект, д.16,
строение 2


Групповые программы

Расписание действительно с 25 по 31 июля 2011

Контактный телефон:

(495) 688-20-88

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
25.07	26.07	27.07	28.07	29.07	30.07	31.07
9.15-10.10 LOW 1 Ирина Ч Зал №1	11.00-11.55 LOW 2 Ирина Ч Зал №1	9.15-10.10 STEP 2 Ирина Ч Зал №1	11.00-11.55 ABL Ирина Ч Зал №1	9.15-10.10 MT Катя Б Зал №1	10.45-11.40 FREESTYLE Вадим Зал №1	11.00-11.55 STEP 1 Александра Зал №1
10.15-11.10 ABL Ирина Ч Зал №1	12.00 - 12.55 PILATES Ирина Ч Зал №1	10.15-11.10 UPPER BODY Ирина Ч Зал №1	12.00 - 12.55 STRETCH Ирина Ч Зал №1	10.15-11.10 STEP 2 Катя Б Зал №1	11.45-12.40 MT Саша Зал №1	11.00-11.55 Танцевальный клуб Елена А Зал №2
11.15-12.10 BODY BALLET Елена А Зал №1	18.15-19.10 MT Ольга Зал №1	11.15-12.10 YOGA Ирина Х Зал №1	18.15-19.10 LOW 2 Михаил Зал №1	11.15-12.10 ABS+Stretch 55 Катя Б Зал №1	12.45-13.40 BELLY DANCE Елена Зал №1	12.00-12.55 YOGA Михаил Зал №1
18.15-19.10  Елена А Зал №1	18.15-19.10 KARATE-do SHOTOKAN Дмитрий Зал №2	18.15-19.10 UPPER BODY Ирина Х Зал №1	19.15-20.10 Функциональный тренинг Михаил Зал №1	18.15-19.10 SPINE STRENGTH Наталья Зал №1		
19.15-20.10 ABL Александра Зал №1	19.15-20.10 STEP 2 Ольга Зал №1	19.15-20.10 STEP 1 Ирина Х Зал №1	20.15-21.10 BELLY DANCE Елена Зал №1	19.15-20.10 DANCE CLASS Наталья Зал №1		
19.15-20.10 Танцевальный клуб Елена А Зал №2	20.15-21.10 PILATES Ирина Х Зал №1	19.15-20.10 Танцевальный клуб Елена А Зал №2	20.15-21.10 YOGA Михаил Зал №2	19.15-20.10 Танцевальный клуб Елена А Зал №2		
20.15-21.10 ABS+STRETCH Александра Зал №1		20.15-21.10 STRETCH Саша Зал №1		20.15-21.10 YOGA Наталья Зал №1		

Танцевальный клуб

дополнительная
секция по
предварительной
записи и оплате

Секция Йоги

дополнительная
секция по
предварительной
записи и оплате

KARATE-do SHOTOKAN

дополнительная
секция по
предварительной
записи и оплате



**Дорогие друзья! Приглашаем вас на
новый урок ZUMBA!**

Это фитнес-танцевальное направление,
основанное на латиноамериканской и
другой международной музыке. Занятие
объединяет в себе сочетание быстрого и
медленного ритма, которые эффективно
совершенствуют тело. Зумба это
комбинация энергичного танца и
усиленной тренировки.

Ждем вас !