



ФЕДЕРАЦИЯ
фитнес-аэробики
РОССИИ



Фит-Олимпикс
СТУДИЯ ФИТНЕСА - ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ - БАССЕЙН

Адрес клуба:
Олимпийский
проспект, д. 16,
строение 2

Менеджер клуба -
Щербакова Марина
e-mail:
ScherbakovaMV@fitness-
aerobics.ru

Водные программы

Контактный телефон:

Расписание действительно с 25 по 31 июля 2011

(495)688-20-88

РАСПИСАНИЕ ВОДНЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
25.07	26.07	27.07	28.07	29.07	30.07	31.07
7.45-8.30 SWIMMING 1	8.30-9.15 AQUA ABS Александра 2	7.45-8.30 SWIMMING 1	8.30-9.15 AQUA ABS Ирина X 2	7.45-8.30 SWIMMING 1	13.00-13.45 AQUA ABS Саша 3	12.15-13.00 AQUA FIT Александра 2
8.30-9.15 AQUA JOGGER Саша 2	13.00-13.45 SWIMMING ДВ1	8.30-9.15 AQUA BOOTS Ирина X 2	13.00-13.45 SWIMMING ДВ1	8.30-9.15 AQUA FIT Саша 2	13.45-14.30 AQUA BOOTS Саша 2	13.00-13.45 SWIMMING 2
12.15-13.00 AQUA ABS Саша 2	14.30-15.15 AQUA JOGGER Инна 1	12.15-13.00 AQUA FIT Настя 2	14.30-15.15 AQUA BOOTS Инна 1	12.15-13.00 AQUA FIT Настя 2		
13.45-14.30 SWIMMING 1	19.00-19.45 SWIMMING 3	13.45-14.30 SWIMMING 1	19.00-19.45 AQUA FIT Саша 3	13.45-14.30 SWIMMING 1		
19.00-19.45 AQUA ABS Саша 3	19.45-20.30 SWIMMING 1	19.00-19.45 AQUA BOOTS Саша 3	19.45-20.30 SWIMMING 1	19.00-19.45 AQUA ABS Александра 3		
21.15-22.00 AQUA FIT Александра 1	20.30-21.15 SWIMMING 1	21.15-22.00 AQUA FIT Ирина X 1	20.30-21.15 SWIMMING 1	21.15-22.00 AQUA BOOTS Александра 1		
21.15-22.00 SWIMMING 1	21.15-22.00 AQUA JOGGER Ирина X 2	21.15-22.00 SWIMMING 1	21.15-22.00 SWIMMING 2	21.15-22.00 SWIMMING 1		

Все занятия проходят в прыжковой ванне

Свободное плавание во вторник и четверг (в 13.00) в демонстрационной ванне!

Номер дорожки для плавания уточняйте у дежурного инструктора на бортике бассейна!

Уважаемые члены студии!
Студия фитнеса "Фит-Олимпикс" проводит персональные тренировки по плаванию и аквааэробике!
Мы предлагаем:
- обучение плаванию с нуля
- восстановление после травм (реабилитация)
- разработка индивидуальных тренировок любой направленности
- специальные программы для интенсивного сжигания жира и многое другое.
Подробная информация на рецепции клуба .